



ptz cormann  
Uli-Wieland-Str. 10  
D-88142 Wasserburg

Das Psychotherapeutische Weiterbildungszentrum wurde 1989 von Sabine und Walther Cormann gegründet, um systemisch-integrative Konzepte für Menschen in psychotherapeutischen und beratenden Arbeitsbereichen kompetent, lebendig und praxisnah zu vermitteln.

Das ptz cormann-Programm wird im gesamten deutschsprachigen Raum durchgeführt. Das ptz cormann ist seit 1993 institutionelles Mitglied in der „DGST“ (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) und hat seine Weiterbildungscurricula nach den Anerkennungsrichtlinien des Dachverbandes konzipiert. Dies gilt im Speziellen für „Systemisch-integrative Therapie und Beratung mit Einzelpersonen, Paaren und Familien“, für „Systemische Supervision“ und für „Systemische Kindertherapie“. Das ptz cormann ist seit 1989 auch Kooperationspartner verschiedener staatlicher, privater und kirchlicher Bildungsträger im In- und Ausland, seit 2005 anerkannt als „akkreditierter Fortbildungsveranstalter der Bayerischen Psychotherapeutenkammer“ und Mitglied in der EAP.

Lindau/Bodensee

### Traumatherapie mit Sabine und Walther Cormann

Traumatischer Stress und posttraumatische Symptombildung wirken sich unmittelbar auf die psychisch-emotionale Befindlichkeit, auf konkrete Handlungsweisen, auf die Beziehungsgestaltung und die Kommunikation im Beziehungsgefüge aus. Die von uns durchgeführte Traumatherapie dient dazu, erfahrene traumatisch wirkende Erlebnisse und posttraumatischen Stress besser zu verarbeiten, zu lindern, zu heilen oder zu integrieren, um sich wieder mit mehr Energie der Zukunft zu zuwenden und das eigene Leben besser gestalten zu können.

Bitte vereinbaren Sie einen 1. Termin mit uns.

#### LITERATURHINWEISE

Cormann, Walther: Die 5 Wirkfaktoren der Systemisch-integrativen Therapie und Beratung, Klett-Cotta, 2014.

Cormann, Walther: Selbstorganisation als kreativer Prozess, Klett-Cotta, 2011.

Cormann, Walther (Hrsg.): Menschwerdung, 2007.

Korittko, Alexander u. Pleyer, Karl-Heinz: Traumatischer Stress in der Familie, 2010.

**Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Weiterbildungscurricula kostenlos an!**

Hauptgeschäftsstelle:  
**ptz cormann**  
Uli-Wieland-Straße 10  
D-88142 Wasserburg/Bodensee  
T 08382-3917, F 08382-23169

ptz@cormanninstitute.de

Geschäftsstelle Nord:  
**ptz cormann Hamburg**  
Eppendorfer Weg 57 a  
D-20259 Hamburg  
T 040-495621

www.ptz.cormanninstitute.de

**Zusatzqualifikation ab März 2018  
in Lindau am Bodensee**

# Traumabearbeitung

## in Therapie und Beratung

in 2018 zum 14. Mal



ptz cormann

**Psychotherapeutisches Weiterbildungszentrum  
für systemisch-integrative Konzepte**

seit 1989

# Traumabearbeitung in Therapie und Beratung

## SEMINARLEITUNG

**Alexander Korittko**, Dipl. Sozialarbeiter und Paar- und Familientherapeut, Systemischer Lehrtherapeut und Supervisor/DGSF, seit 1975 in einer kommunalen Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Hannover tätig, Fortbildungsreferent in psychosozialen Einrichtungen und an Fachhochschulen, in den letzten Jahren u. a. Arbeit mit Überlebenden und Hinterbliebenen der Eschede-Katastrophe, mit Unfall- und Überfall-Opfern und mit Flüchtlingen aus Bosnien/Kosovo, Mitbegründer des Zentrums für Psychotraumatologie und traumazentrierte Psychotherapie Niedersachsen, Co-Autor.

## TEILNAHMEGEBÜHR

Pro Seminar EUR 510,- (zahlbar nach Rechnungserhalt) oder 12 Monatsraten à EUR 215,- (zahlbar per Dauerauftrag)

## ANMELDUNG

### Frühbucherbonus nutzen!

Senden Sie uns Ihre schriftliche verbindliche Anmeldung bis zum 15. November 2017 oder früher zu, erhalten Sie einen einmaligen Bonus und sparen sich im ersten Seminar EUR 100,-. Das lohnt sich!

**Anmeldeschluss** ist der 15. Dezember 2017.

Die Aufnahme in die Gruppe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

## VERANSTALTUNGSORTE

Lindau am Bodensee und Hamburg

## TERMINE 2018

Sem. 1 02. – 04. März  
Sem. 2 25. – 27. Mai  
Sem. 3 13. – 15. Juli  
Sem. 4 05. – 07. Oktober  
Sem. 5 23. – 25. November

## SEMINARZEITEN

Tag 1: 12.00 – 20.00 (1,0 Std. Pause)  
Tag 2: 09.00 – 18.00 (1,5 Std. Pause)  
Tag 3: 09.00 – 14.00 (0,5 Std. Pause)  
Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen zu unseren Weiterbildungsveranstaltungen immer unter [www.ptz.cormanninstitute.de](http://www.ptz.cormanninstitute.de)

Wir beantragen Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer und erwarten ca. 25 Punkte pro Seminar für die Weiterbildung in Lindau.



## 1 Erweitertes Grundlagenseminar

- Geschichte und aktueller Stand der Psychotraumatologie
- Trauma-Definition und neurobiologische Grundlagen
- Die fragmentierte Speicherung von Sinneswahrnehmungen
- Akute und chronische Folgen psychischer Traumatisierung
- Trauma-Symptome und Komorbiditäten
- Unterscheidung akuter, singulärer und komplexer Traumatisierungen
- Trauma-Diagnostik und traumaorientierte Anamnese (Traumagramm)
- Überblick über unterschiedliche Phasen traumaverarbeitender Beratung

## 2 Ressourcenorientierte Stabilisierung

- Darstellung und Einübung unterschiedlicher Stabilisierungstechniken
- Äußere Sicherheit und innere Sicherheit
- Ebenen der Stabilisierung: sozial, psychisch, körperlich
- Erhöhen der Affekttoleranz
- Distanzierungstechniken
- Notfall-Liste und Notfall-Koffer
- Ressourcen-Screening nach dem KReST-Modell
- Arbeit mit Schuld- und Schamgefühlen
- Stabilisierung der Beraterinnen und Berater

## 3 Trauma-Synthese und Integration

- Darstellung und Einüben von Techniken der Trauma-Synthese
- Trauma-Synthese bei akuten Belastungsreaktionen (Notfall-Hilfe)
- Trauma-Synthese nach dem KReST-Modell
- Arbeit mit Gefühlen und Körperreaktionen
- Trauma-Synthese mit Kindergruppen
- Demonstration von EMDR
- Beratung bei traumatischer Trauer
- Abschied und Neuorientierung
- Selbstverletzendes Verhalten und Strategien der Selbstfürsorge

## 4 Innerfamiliäre Gewalt

- Destruktive Paarbeziehungen
- Arbeit mit Paaren bei aktueller Gewalt
- Innerfamiliäre sexuelle Gewalt
- Drei-Spuren-Behandlung bei sexueller Gewalt
- Interventionen bei Kindesvernachlässigung
- Paararbeit, sekundäre Traumatisierung und Gewalt
- Umgang mit Vergangenheitstraumata eines Elternteils
- Kombination von Einzelarbeit und Paararbeit

## 5 Trauma-Synthese in der Familienberatung

- Arbeit mit Familien, die ein Trauma von außen erlebt haben
- Primäre und sekundäre Traumatisierung in Familien
- Interaktionelle Trauma-Symptomatik („Das eingefrorene Mobile“)
- Beratung von Familien nach Akut-Traumata
- Techniken zur Stabilisierung und Trauma-Integration mit Kindern und Eltern
- Beratung mit Flüchtlingsfamilien
- Beratung mit Pflegefamilien (Trauma und Bindungsstörungen)

Anmeldung zur Zusatzqualifikation

## Traumabearbeitung in Therapie und Beratung



Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der gesamten Zusatzqualifikation „Traumabearbeitung in Therapie und Beratung“ mit 5 dreitägigen Seminaren an in:

Lindau am Bodensee

**Anmeldeschluss:** 15. Dezember 2017

**Stornokosten:** bis 31.12.2017: 150,- €  
danach 50 % der Gesamteinahmegebühr

## ZAHLUNGSWUNSCH

pro Seminar EUR 510,- (zahlbar nach Rechnungserhalt)

12 x EUR 215,- (zahlbar per Dauerauftrag)

Frühbucherbonus in Höhe von EUR 100,-  
(bei Anmeldung bis zum 15. November 2017)

Ich wünsche eine telefonische Beratung/Kontaktaufnahme

Bitte senden Sie mir das ptz-Gesamtweiterbildungsprogramm 2018 zu

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Institution / Beruf

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Trennen Sie bitte das ausgefüllte Formular vom Prospekt ab und senden Sie es per Post zurück oder per Fax an: 08382-23169